



WER PROFITIERT VON LIONS-QUEST „ERWACHSEN WERDEN“?

Unsere Jugendlichen sind **unsere Zukunft**. Wenn wir ihre psychosoziale Kompetenz fördern und sie zu reifen Persönlichkeiten erziehen, profitiert letztlich die Gesellschaft.

- **Junge Menschen** mit Lebenskompetenz und stabilen Werten sind in der Lage, ihr Leben aktiv zu gestalten und Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Sie sind stark genug, um physische und psychische Gefährdungen wie Suchtmittel oder Gewalt abzulehnen und mit Krisen und Konflikten fertigzuwerden.
- **PädagogInnen** profitieren genau wie ihre SchülerInnen von einer verbesserten Lernatmosphäre mit weniger Konflikten, Mobbing und Gewalt. Leistungsbereitschaft und Lernerfolge der SchülerInnen steigern die Motivation der PädagogInnen und beugen der Gefahr eines Burn-out vor.
- **Eltern** erhalten wertvolle Tipps, wie sie ihre Kinder beim Erwachsenwerden begleiten können.
- **Gesellschaft und Wirtschaft** profitieren von jungen Menschen mit sozialer Kompetenz, die sich durch Engagement und Teamfähigkeit auszeichnen.

INFORMATION & ANMELDUNG

Bei Interesse an einem Lions-Quest-Seminar und für Informationen zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Distriktbeauftragte für Lions-Quest

Distrikt Ost (Wien, Niederösterreich, Burgenland)

Prof. Mag. Rudolf Raubik

Tel.: 0699 192 07 50, E-Mail: raubik.rudolf@chello.at

Distrikt Mitte (Oberösterreich)

Hofrat Dr. Karl Schirl

Tel.: 0761 880 42, E-Mail: k.schirl@eduhi.at

Distrikt Mitte (Steiermark)

Hofrat Mag. Johann Wieser

Tel.: 0664 410 22 92, E-Mail: wieserjohann@aon.at

Distrikt West (Kärnten, Salzburg, Tirol, Vorarlberg)

Mag. Martin Grindhammer

Tel.: 0676 403 79 40, E-Mail: m.grindhammer@aon.at

Verein Lions-Quest Österreich (LQÖ)

Dr. Franz Mayer

Tel.: 03172 34 80, E-Mail: dr.fr.mayer@aon.at

www.lions-quest.at

Ein Programm des gemeinnützigen Vereins



Lions-Quest Österreich

Lions-Quest „Erwachsen werden“ ist in Oberösterreich, Niederösterreich und der Steiermark Teil des Fortbildungsprogramms der Pädagogischen Hochschulen für Lehrkräfte im Bereich soziales Lernen.



Lions-Quest „Erwachsen werden“ Ein Programm macht Schule



**Groß werden Kinder von ganz allein.
Mit unserer Hilfe werden sie erwachsen.**



Lions-Quest Österreich



AUF DEM WEG ZU EINER REIFEN PERSÖNLICHKEIT

Erwachsenwerden ist gar nicht so einfach. In der Pubertät verändert sich nicht nur der Körper, sondern auch die gesamte Lebenswelt der Jugendlichen. Bestehendes gerät ins Wanken, die Suche nach der eigenen Identität ist die alles bestimmende Herausforderung.

Damit Mädchen und Jungen diese **Entwicklungsaufgabe** meistern, brauchen sie Erwachsene, die sie kompetent und einfühlsam begleiten. Fehlt dieses stabile Umfeld, schlittern viele Jugendliche in eine Krise: Die Folgen reichen bis zu (selbst)zerstörerischen Verhaltensweisen wie Konsum von Suchtmitteln oder Gewaltbereitschaft.

Wenn wir die **Lebenskompetenz** unserer Kinder und Jugendlichen fördern und ihnen tragende Werte vermitteln, unterstützen wir sie auf ihrem Weg zu verantwortungsvollen, reifen Erwachsenen. Genau das ist das Anliegen von Lions-Quest „Erwachsen werden“.

EIN JUGENDFÖRDERPROGRAMM FÜR PÄDAGOG/INNEN GEHT UM DIE WELT

Lions-Quest „Erwachsen werden“ ist ein Förderprogramm, das PädagogInnen dabei unterstützt, Jugendliche von 10 bis 15 Jahren auf die Herausforderungen des Lebens vorzubereiten. 1984 in den USA gegründet, wird dieses weltweit größte Präventionsprogramm heute in knapp 60 Ländern angewendet und bereits von mehr als 500.000 PädagogInnen genutzt.

Lions-Quest „Erwachsen werden“

- wird von den Lions Clubs in Österreich organisiert und aus Spendengeldern finanziert
- hilft PädagogInnen, den SchülerInnen der Sekundarstufe I nicht nur Fachwissen, sondern auch Lebenskompetenz zu vermitteln
- trägt dazu bei, dass sich Jugendliche zu selbstbewussten, engagierten und eigenverantwortlichen Persönlichkeiten entwickeln
- ist in Lehrpläne und Schulbetrieb integrierbar
- verbessert nachweislich das Klassenklima und den Lernerfolg

SO FUNKTIONIERT LIONS-QUEST „ERWACHSEN WERDEN“

In **3-tägigen Einführungs- und 2-tägigen Aufbau Seminaren** werden PädagogInnen von speziell ausgebildeten TrainerInnen praxisorientiert mit den Zielen, Inhalten und Methoden des Programms vertraut gemacht und später bei dessen Umsetzung professionell begleitet. Ansprechende Materialien erleichtern die Anwendung des Programms im Unterricht.

Anhand **jugendspezifischer Themen** erfahren PädagogInnen, wie sie mit den SchülerInnen grundsätzliche Lebensfertigkeiten (Life Skills) trainieren können. Auch die Eltern werden auf vielfältige Weise in die Arbeit mit dem Programm eingebunden.

Die SchülerInnen üben und lernen,

- mit Selbstvertrauen ihren Weg zu gehen,
- sich eine eigene Meinung zu bilden,
- reflektierte Entscheidungen zu treffen,
- positive Beziehungen aufzubauen und zu pflegen,
- mit Konflikten konstruktiv umzugehen und
- ein stabiles Wertesystem zu entwickeln.